

Siden er redigeret af Sara Mahler

Sundere mad øger trafikikkerheden

► Flere lastbilchauffører skal lære at skære ned på den fede kost ► Det vil gavne deres eget helbred og øge sikkerheden for andre i trafikken

Sundere mad kan forbedre det dårlige helbred hos mange lastbilchauffører og dermed øge trafikikkerheden for andre. Et nyt samarbejde baner vej for sundere kost for landets lastbilchauffører på tankstationerne, som er mange chaufførers daglige kantine med alt den fastfood, det tit medfører.

Opsigtvækkende forsøg har vist, at chaufførers helbred kan forbedres markant på under to uger med bedre kost. Nok så vigtigt steg chaufførernes reaktionshastighed med 16 procent – altså 16 meter kortere bremselængde per 100 meter.

Et nyt projekt, SundVej, har i samarbejde med en gruppe chauffører udviklet fedtfattige og vel-smagende retter i en em-

ballage, som er nem at håndtere i førerhuset. Samtidig skal maden kunne købes på tankstationerne og varmes i en mikroovn.

Hos Shell er der stor interesse for at være med.

»Lastbilchauffører er en vigtig kundegruppe for os. Selv om det kan koste os noget omsætning på fastfood, vil vi gerne bidrage til at give dem en mulighed for en sundere kost, som samtidig gør dem mere sikre i trafikken,« siger Shells repræsentant i projektet, områdechef Johann Wolff. **RITZAU**

Projekt SundVej

► Med i samarbejdet er – ud over en gruppe chauffører – fødevareproducenter, cateringfirmaer, producenter af emballage og tankstations-ejere.

► Projektet giver også chauffører mulighed for at få rørt sig med et motionskoncept, 'Fit-to-drive', der kan passes ind i hverdagen og sikrer, at chaufføren kan få rørt kroppen uden at komme til at svede.

»... og så håber jeg, det får folks øjne op generelt for vigtigheden af sund mad fordelt over hele dagen.«

FØDEVAREMINISTER EVA KJER HANSEN (V)

»Der er ingen tvivl om, at mange chauffører er for store. Den nemme og hurtige hapsdog sætter sit præg på krop og helbred.«

CHAUFFØR ANKER BRINK, DER PÅ FÅ UGER HAR MINDSKET SIT BLODTRYK MARKANT OG TABT SIG SEKS KILO



► Der skal skæres ned på de hurtige hotdogs, når chauffører er på vejen.

Hjælpemiddel



JOHNNY ANTHON WICHMANN/SCANPIX

Robotdragt skal genoptræne patienter

Det ligner næsten et ekstra sæt knogler uden på tøj. Og det er det på sin vis også. Odense Kommune vil som det første sted i Europa nu bruge en japansk udviklet robotdragt til at genoptræne mennesker ramt af hjerneblødninger eller skadede efter et trafikuheld. »Styrke-dragten har en helt banebrydende teknologi. Dragten kan registrere, hvis du sender et nervesignal til dit ben. Det registreres af målere uden på huden, og de sender et signal til en computer, der får dragten til at bevæge sig, og dermed bevæges dit ben,« forklarer Morten Bierbaum, projektleder i Udviklingsforum Odense. Dragten laves både som en nedre dragt til benene og en øvre til armene. **RITZAU**

KINA Helt vanvittige priser



Kejseren af Kina

9 dages rejse med SAS til det oprindelige Kina. 4-stjernet hotel tæt ved Den Himmelske Freds plads. Et væld af udflugter og oplevelser. Dansk ekspert rejseleder. Mulighed for tilslutning med SAS fra Århus/Aalborg. Bedre bliver det ikke!

Afrejser: 16.01, 23.01, 29.01, 30.01, 01.02, 02.02, 03.02

Beijing har i de seneste år undergået en utrolig forvandling og fremstår nu som en moderne metropol, der stadig formår at overraske og fortrylle med sin årtusinde gamle traditionelle kultur, samt byggeskik med smalle, snoede stræder og gyder med gårdhavehuse og hutonger. Vi skal besøge alle de store seværdigheder i millionbyen og omegnen og opleve dagligdagen ikke blot i byen, men også på landet.

Med udflugtspakken opleves Mao's Mausoleum, Himlens Tempel, Den Forbudte By, en typisk Hutong i den gamle bydel, Lama Templet, et tehus, Beijing Opera, Sommer Paladset, Ming-gravene, Silkemarkedet og meget mere. Dertil kommer en hel dag ved en utrolig smuk og afsidesliggende del af den berømte store Kinesiske Mur. Og sidst et forfriskende besøg i en almindelig landsby i bjergene, hvor vi kommer tæt på hverdagen på landet.

Dagsprogram

- Dag 1 Udrejse med SAS direkte til hovedstaden, Beijing.
- Dag 2 Ankomst og indkvartering på vores hotel. Lama Templet.
- Dag 3 Den Himmelske Freds Plads, Maos Mausoleum, Den Forbudte By, Kulhøjen, Himlens Tempel og tehus.
- Dag 4 Den Kinesiske Mur ved Huangyaguan med mulighed for let vandretur på Muren. Derefter en hel eftermiddag i en traditionel lokal landsby inde i bjergene.
- Dag 5 Trommetårnet, hutonger, Perlemarkedet, Silkemarkedet, og middag på Mongolsk Hot Pot.
- Dag 6 Cloisonné fabrik, Sommerpaladset, Ming-gravene og Peking Opera.
- Dag 7 På egen hånd, hvor rejselederen står til disposition.
- Dag 8 På egen hånd, med rejseleder. Peking-and middag.
- Dag 9 Hjemrejse med SAS fra Beijing til København.

SAS er med sin direkte rute til Kina det eneste luftfartsselskab, der flyver uden stop mellem Danmark og Beijing i Kina.

fra **kr. 4.990,-**

Tillæg eneværelse kr. 1.490,-
Udflugtspakke kr. 1.790,-

Grundprisen inkluderer:

- Fly København- Beijing / retur med SAS.
- 7 nætter på rigtig godt centralt 4* hotel (inkl. transport).
- Alle skatter & afgifter.

Udflugtspakken inkluderer:

- Dansk ekspertrejseleder. - Alle udflugter, transporter og helpension i henhold til program.

Se mere på

www.dagama.travel eller kontakt DaGama Travel på telefon 3638 0000 eller e-mail til info@dagama-travel.dk.

Booking-kode: KAK-MEX-2711



KINA - DRAGENS BJERGE

Her opleves Kinas voldsomme historie samt den ekstremt varierende natur og i særdeleshed nogle af Kinas mange forskellige etniske grupper. Så vil man på aktivt og nært hold opleve det bedste af Kina og på 12 dage – er dette rejsen! Med **DANSK EKSPERT REJSELEDER** og udrejse med SAS fra Aalborg, Århus og København!

Afrejser: 27.03, 14.05, 25.06, 02.07, ...

PRISER FRA KR. 15.990,-

WWW.DAGAMA.TRAVEL
Tlf. 36 38 00 00